CUIDANDO NUESTRO CUERPO-TERRITORIO DIGITAL

RECOMENDACIONES QUE IMPLICAN CONSTRUIR CON OTROS ESPACIOS

Utilizar redes y servicios alternativos que no nacen de las grandes corporaciones como:

- **Signal** (aplicación de mensajería encriptada).
- **Milpamerica** (red social autónoma para conectar a personas defensoras).
- **Mastodon** (red social libre y descentralizada).
- **cl4ndestina** (servidora feminista).
- **Momentánea** (servidora feminista).
- **Mailvelope** (una extensión para encriptar nuestros correos).
- **WikiKatat** (operador móvil virtual social y que da servicios de telefonía celular e internet móvil).

Ubicar organizaciones aliadas que nos acompañen.

Insistir en construir espacios colectivos para formarnos más y resolver nuestras dudas.

CUIDADOS QUE IMPLICAN REFLEXIONES

Darnos un momento para respirar y revisar nuestros dispositivos y redes: **qué información guardamos, qué permisos otorgamos, qué hay en nuestras fotos y conversaciones, quiénes son nuestros contactos.**

Investigar y compartir los caminos legales que existen para proteger nuestros cuerpos digitales, recordando que las violencias digitales pueden entrar en algunos delitos que están definidos.

Estar atentxs a las discusiones y leyes estatales que pueden tener un impacto en nuestros derechos digitales, como: **la libertad de expresión, el acceso a la información o incluso la vulneración de nuestra privacidad.**

Construir, en nuestras colectividades y organizaciones, protocolos internos de cuidado.

Tener más momentos de desconexión digital para el encuentro y apapacho presencial con nuestrxs amiguis y con nuestro entorno.

ACCIONES RELACIONADAS A LA DEFENSA

Construir una bitácora interna de incidentes.

Revisar los perfiles que nos siguen, nos visitan de vez en cuando y aceptamos.

Bloquear o reportar cuentas sospechosas.
¿A qué echarle ojo?

- Si son de muy **reciente creación.**
- Si no tienen **ningún dato o información.**
- Si son aparentemente **de otros países.**
- Si **sólo nos siguen a nosotrxs.**
- Si son personas que conocemos pero de repente tienen **comportamientos extraños.**

Consultar previamente sobre la toma de rostros, nombres y voces en audio, imagen o video.

Consultar sobre la circulación de esas imágenes o videos. No dar por sentado que todas las personas están de acuerdo en que las publiquemos.

Considerar el dejar nuestros teléfonos fuera de los espacios en los que discutiremos temas delicados.

RECOMENDACIONES QUE IMPLICAN DECISIONES PERSONALES

Poner privadas las cuentas personales.

Considerar si por nuestras actividades es necesario hacer una cuenta pública separada.

Ocultar los rostros de nuestras familias, particularmente de la niñez.

Editar nuestras imágenes si es necesario para ocultar alguna otra información que revele datos personales.

No publicar siempre en dónde estamos y qué hacemos en el momento, considerar hacerlo días después de pasadas las actividades.

Usar nombres alternativos o pseudónimos en nuestros perfiles para que sea más difícil nuestra identificación.

RECOMENDACIONES RELACIONADAS A LA CONSTRUCCIÓN DE REDES

Insistir en la comunicación local.

Construir espacios de diálogo para enfrentar y acompañar ataques.

Hacer llamados a la acción colectiva y respaldo en momentos críticos.

Ayudar a compas en situaciones difíciles a tomar decisiones, escucharles desde un lugar de empatía.

Tener presente que en circunstancias de ataques, alguien más puede apoyarnos tomando el control de nuestras cuentas para gestionarlas y no exponernos.

RECOMENDACIONES QUE SON EL PISO BÁSICO DE LOS CUIDADOS DIGITALES

Tener contraseñas seguras y diferentes en cada uno de nuestros dispositivos y redes sociales. **¡También en el módem de internet que utilizamos!**

Para hacer contraseñas más seguras podemos:

- Asegurar que tengan más de 10 caracteres.
- Combinar signos y números.
- Nunca usar nuestros nombres ni secuencias de números fáciles (como 1, 2, 3).
- Pensarlas en nuestros idiomas.

Para almacenar todas las contraseñas (porque son muchas) podemos usar gestores como KeePassXC.

La Sandia Digital · APC Association for Progressive Communications · Fondo Semillas Mujeres sembrando igualdad

CRÉDITOS <3

Compilación, escritura y edición: Daniela Moctezuma, Aída Espíndola, Anaiz Zamora y Estefanía Noriega. **Ilustración y diseño:** Guadalupe Alonso.